

## ข้อมูลทั่วไปและประวัติการทำงาน



ชื่อ - สกุล น.ส.เพ็ญมาศ สุคนธจิตต์

ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์

ประวัติการศึกษา

ระดับ	วุฒิ/สาขาวิชา	สถานศึกษา	ปีที่สำเร็จ
ปริญญาเอก	ส.ด. (โภชนาการสาธารณสุข)	มหาวิทยาลัยมหิดล	2557
ปริญญาโท	วท.ม. (ชีวเคมี)	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์	2549
ปริญญาตรี	ส.บ. (วิทยาศาสตร์สุขภาพ)	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช	2562
ปริญญาตรี	วท.บ. (ชีววิทยา)	มหาวิทยาลัยมหิดล	2546

ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ **(อยู่ในขั้นตอนการส่งเอกสารขอขึ้นทะเบียนและออกใบอนุญาต)**

ใบประกอบวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน: ใบประกอบวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน เลขที่ สธช.

วันที่ออกบัตร

บัตรหมดอายุ

รับรองโดย สภาการสาธารณสุขชุมชน

ผลงานทางวิชาการ

บทความวิจัยตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ

Chailimpamontree, W., Kantachuesiri, S., Aekplakorn, W., Lappichetpaiboon, R., Thokanit, N.S., Vathesatogkit, P., Kunjang, A., Boonyagam, N., Sukhonthachit, P., Chuaykam, N., Sonkhammee, S., Khunsaard, P., Nuntapanich, P., Charoenbut, P., Thongchai, C., Uttarachai, A., Kwankhoom, W., Rattanakanahutanon, F., Ruangchai, K., Yanti, N., Sasang, N., Bunluesin, S. and Garg, R. (2021). Estimated dietary sodium intake in Thailand: A nationwide population survey with 24-hour urine collections. *J Clin Hypertens*, 23(4), 744-754.

Sukhonthachit, P., Aekplakorn, W., Hudthagosol, C. and Sirikulchayanonta, C. (2014). The association between obesity and blood pressure in Thai public school children. *BMC Public Health*, 14, 729.

Chirapongsatonkul, N., Nak-Udom, P. and Churngchow, N. (2008). Defence Responses of calli and Seeds of *Hevea brasiliensis* to Zoospores and the Elicitin of *Phytophthora palmivora*. *Journal of Phytopathology*, 156, 732-741.

สรารุช อัมพร, เพ็ญมาศ สுகนธจิตต์และ ธนิษฐา ดิษสุวรรณ. (2561). การศึกษานำร่องรูปแบบการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของเด็กและผู้ดูแลเด็กในการป้องกันโรคมือเท้าปากของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กอำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา. *วารสารวิชา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช*; ปีที่ 37 ฉบับที่ 2 กรกฎาคม-ธันวาคม 2561. หน้า 1-12.

มลฑิรา สายวารีย์, เพ็ญมาศ สுகนธจิตต์และ กิตติพร เนาว์สุวรรณ. (2563). องค์ประกอบและตัวบ่งชี้ความพึงพอใจในการทำงานของบุคลากรสาธารณสุขที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จังหวัดยะลา. *ราชวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์*; ปีที่ 10 ฉบับที่ 2 กรกฎาคม-ธันวาคม 2563.

สรารุช อัมพร, เพ็ญมาศ สுகนธจิตต์และ ธนิษฐา ดิษสุวรรณ. (2564). การพัฒนารูปแบบการป้องกันควบคุมโรคมือเท้าปากของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กอำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา. *วารสารควบคุมโรค*; ปีที่ 47 ฉบับที่ 1 มกราคม-มีนาคม 2564.

มลฑิรา สายวารีย์, กิตติพร เนาว์สุวรรณและเพ็ญมาศ สுகนธจิตต์. (2563). องค์ประกอบและตัวบ่งชี้ความสุขในการทำงานของบุคลากรสาธารณสุขในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จังหวัดยะลา. *วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์*; ปีที่ 13 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม-สิงหาคม 2564.

มลฑิรา สายวารีย์, กิตติพร เนาว์สุวรรณและเพ็ญมาศ สுகนธจิตต์. (2563). องค์ประกอบและตัวบ่งชี้ความสุขในการทำงานของบุคลากรสาธารณสุขในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จังหวัดยะลา. *วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์*; ปีที่ 13 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม-สิงหาคม 2564.

เสาวณีย์ เทศนุ้ย, เพ็ญมาศ สுகนธจิตต์และกิตติพร เนาว์สุวรรณ. (2564). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงด้านโภชนาการของเด็กวัยก่อนเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อำเภอตะโหมด จังหวัดพัทลุง. *วารสารวิชาการสาธารณสุขชุมชน*; ปีที่ 7 ฉบับที่ 4 ตุลาคม-ธันวาคม 2564. (in press)

### **บทความวิจัยเสนอในที่ประชุมวิชาการ**

อาริสา แก้วชูศรี, กมลชนก มณีโชติ, อรทัย กาญจนะ, อรนุช ศรีขวัญ และเพ็ญมาศ สுகนธจิตต์. (2564). การรับรู้ความสามารถของตนเองและการรับรู้ประโยชน์ของการป้องกันโรคอ้วนต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา. งานประชุมวิชาการระดับชาติ ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีเครือข่ายภาคใต้ ครั้งที่ 6 “วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี กับวิถีชีวิตใหม่ เพื่อความยั่งยืน” วันที่ 1-2 เมษายน 2564, มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา.

กฤติยาณี ฐานา, มัลลิกา ยามาเส้น, อันตามัน อินทร์อักษร และเพ็ญมาศ สுகนธจิตต์. (2564). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารกึ่งสำเร็จรูปของนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา. งานประชุมวิชาการระดับชาติ ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เครือข่ายภาคใต้ ครั้งที่ 6 “วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี กับวิถีชีวิตใหม่ เพื่อความยั่งยืน” วันที่ 1-2 เมษายน 2564, มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา.

เพ็ญมาศ สุคนธจิตต์ และสรารุช อัมพร. (2562). ประสิทธิภาพของการพัฒนาการมีส่วนร่วมของผู้ดูแลเด็กในการป้องกันควบคุมโรคมือเท้าปากของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กอำเภอสระเดา จังหวัดสงขลา. *การประชุมมหาดใหญ่วิชาการระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 10*. วันที่ 12-13 กรกฎาคม 2562, มหาวิทยาลัยมหาดใหญ่.

เพ็ญมาศ สุคนธจิตต์, หิรัญวดี สุวิบูรณ์, อัสนี อูมา, มะยี่ อารง และรอมือลา วาเตะ. (2562). การกำจัดเพลี้ยอ่อนถั่วฝักยาวโดยใช้สารสกัดสมุนไพรสูตรผสมจากรากหางไหล ไบยาสูบ และใบน้อยหน่า. *การประชุมวิชาการ การนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ เทคโนโลยีภาคใต้วิจัย ครั้งที่ 9 Social Innovation นวัตกรรมเพื่อสังคม*. วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2562, วิทยาลัยเทคโนโลยีภาคใต้.

กฤตย์พิศัลย์ ศิริวงศ์, เพ็ญมาศ สุคนธจิตต์ และปรีชา จันทร์มณี. (2561). การรับรู้ความสามารถตนเองและการรับรู้ประโยชน์ของการรักษาและป้องกันโรคต่อพฤติกรรมดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานในเขตพื้นที่บริการของโรงพยาบาลสงขลาในเขตเทศบาลเมืองสงขลา ประเทศไทย. *การประชุมวิชาการการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ครั้งที่ 4 วิจัยและนวัตกรรมเพื่อการพัฒนาชุมชนท้องถิ่นอย่างยั่งยืน*. วันที่ 22 มิถุนายน 2561, มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช.

เพ็ญมาศ สุคนธจิตต์, ณีฐฐณิชา วรรณมณี และยุพดี อินทสร. (2560). การรับรู้ความสามารถตนเองและการรับรู้อิทธิพลจากสถานการณ์ต่อพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนประถมศึกษาที่มีภาวะโภชนาการเกินในอำเภอมือ จังหวัดสงขลา. *การประชุมวิชาการ การนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต ครั้งที่ 10 นวัตกรรมสร้างสรรค์ร่วมกับการพัฒนางานวิจัยอย่างยั่งยืน*. วันที่ 14 ธันวาคม 2560, มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต.

ณีฐฐณิชา วรรณมณี, เพ็ญมาศ สุคนธจิตต์ และคันธมาทน์ กาญจนภูมิ. (2560). การรับรู้อิทธิพลระหว่างบุคคลและสถานการณ์ต่อการบริโภคอาหารและการมีกิจกรรมทางกายของนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 4-6 ในอำเภอมือ จังหวัดสงขลา. *การประชุมวิชาการการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต ครั้งที่ 9 การบูรณาการงานวิจัย เพื่อพัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืน*. วันที่ 31 พฤษภาคม 2560, มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต.

นุรีย์ยะ สีหะหวัง, นุรุลฮูดา มะเด, ยุพดี อินทสร และเพ็ญมาศ สุคนธจิตต์. (2560). ระบบคัดเลือกทรัพยากรสารสนเทศออนไลน์. *ราชภัฏวิชาการ 2560 การนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ด้านวิทยาศาสตร์และสังคมศาสตร์ ปณิธานการเป็นอุดมศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น*. วันที่ 13-14 กุมภาพันธ์ 2560, มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช.

จรรยาภรณ์ จันทร์มาศ, คันธมาทน์ กาญจนภูมิ และเพ็ญมาศ สุคนธจิตต์. (2559). ผลของโปรแกรมการสื่อสารของผู้ปกครองกับนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในเรื่องเพศ ทัศนศึกษา: ตำบลโพธิ์เสด็จ อำเภอมือ จังหวัดนครศรีธรรมราช. *การประชุมวิชาการระดับชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ครั้งที่ 6 การศึกษาและวัฒนธรรมเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น*. วันที่ 15-16 สิงหาคม 2559, มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา.

คุณาธิ ปือราเฮง, คันธมาทน์ กาญจนภูมิ และเพ็ญมาศ สุคนธจิตต์. (2559). การดูแลตนเองกับคุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ที่มีเหตุการณ์ความไม่สงบใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้: อำเภอบ้านนังสตา จังหวัดยะลา. *การประชุมวิชาการระดับชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ครั้งที่ 6 การศึกษาและวัฒนธรรมเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น*. วันที่ 15-16 สิงหาคม 2559, มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา.

ผาอิชะห์ กามา, คันธมาทน์ กาญจนภูมิ และเพ็ญมาศ สุคนธจิตต์. (2559). การดูแลทารกแรกเกิด- 6 เดือน กับการเจริญเติบโตของทารก กรณีศึกษา: อำเภอบ้านนังสตา จังหวัดยะลา. *การประชุมวิชาการระดับชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ครั้งที่ 6 การศึกษาและวัฒนธรรมเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น*. วันที่ 15-16 สิงหาคม 2559, มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา.

พัชราวดี อรรถวิวัฒนากุล, เพ็ญมาศ สุคนธจิตต์ และนิรชร ชูดีพัฒนะ. (2558). ความมั่นคงทางอาหารของ ผู้สูงอายุในชุมชนชนบท จังหวัดพัทลุง. *การประชุมวิชาการระดับชาติ ลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลา ครั้งที่ 3*. วันที่ 28-29 พฤษภาคม 2558, มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา.

ยุทธิชัย คุ่มเคี่ยม, สุชีวรรณ ยอยรู้รอบ และเพ็ญมาศ สุคนธจิตต์. (2558). การประเมินผลโครงการนำร่องชุมชน จัดการมูลฝอยอันตราย. *การประชุมวิชาการระดับชาติ ลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลา ครั้งที่ 3*. วันที่ 28-29 พฤษภาคม 2558, มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา.

ธีรमान สาวานี, รุสลีซา บินาปี, คมกฤษ เจริญ และเพ็ญมาศ สุคนธจิตต์. (2558). แอนิเมชัน 2 มิติ การตูน สอนธรรม (การถือศีลอด). *การประชุมวิชาการระดับชาติ ลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลา ครั้งที่ 3*. วันที่ 28-29 พฤษภาคม 2558, มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา.

### รายวิชาที่สอนในระดับบัณฑิตศึกษา

1. ชีวสถิติ
2. วิทยาการระเบียบวิธีวิจัยด้านสุขภาพชุมชน
3. การสัมมนาการพัฒนาสุขภาพชุมชนแบบบูรณาการ

### ประสบการณ์การสอน (ระบุรายวิชา)

รายวิชา	ระดับ	หน่วยงาน	ปีที่สอน
วิทยาศาสตร์เพื่อคุณภาพชีวิต	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2549 - 2551
สุขภาพสิ่งแวดล้อม	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2549
สุขภาพผู้บริโภค	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2549
โภชนาการ	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2550
สุขภาพส่วนบุคคลและชุมชน	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2550
ประชากรศึกษา	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2550
เพศศึกษา	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2551
สุขภาพการเจริญพันธุ์	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2551

รายวิชา	ระดับ	หน่วยงาน	ปีที่สอน
อนามัยการเจริญพันธุ์	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2551
ชีวเคมีในงานสาธารณสุข	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2557 - 2563
อาหารและโภชนาการในงานสาธารณสุข	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2557 - 2563
วิเคราะห์การคิด	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2558 - 2563
การดูแลสุขภาพแบบบูรณาการ	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2558 - 2563
อาหารและโภชนาการเบื้องต้น	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2558 - 2563
การคิดในยุคดิจิทัล	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2562 - 2563
ชีวสถิติ	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2561 - 2563
โภชนาการ	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2562 - 2563
อาหารและโภชนาการ	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2562 - 2563
โภชนศาสตร์ชุมชน	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2562 - 2563
หลักการจัดอาหารเฉพาะโรค	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2562 - 2563
อาหารบำบัดโรค	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2562 - 2563
ชีวสถิติ	ปริญญาโท	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2558 - 2563
วิทยาการระเบียบวิธีวิจัยด้านสุขภาพชุมชน	ปริญญาโท	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2558 - 2563
การสัมมนาการพัฒนาสุขภาพชุมชนแบบบูรณาการ	ปริญญาโท	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	2559 - 2563
กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา 1	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี	2564 - ปัจจุบัน
กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา 2	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี	2564 - ปัจจุบัน
โภชนศาสตร์สาธารณสุข	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี	2564 - ปัจจุบัน
เวชศาสตร์ฟื้นฟู	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี	2564 - ปัจจุบัน
อนามัยการเจริญพันธุ์	ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี	2564 - ปัจจุบัน

### ประสบการณ์การทำงาน

2549 – 2552

อาจารย์ประจำโปรแกรมวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ สังกัดคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

- 2557 – 2561 อาจารย์ประจำโปรแกรมวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ สังกัดคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
- 2558 – 2562 ประธานกรรมการบริหารหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
- 2557 – ปัจจุบัน กรรมการบริหารหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
- 2562 – 2563 กรรมการและเลขานุการคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
- 2564 – ปัจจุบัน อาจารย์ประจำหลักสูตรสาธารณสุขศาสตร์ สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

หมายเหตุ ปี 2552-2557 ลาออกเพื่อศึกษาต่อระดับดุษฎีบัณฑิต